



Herzlich Willkommen

„Wir ziehen nicht allein ins Feld“

Ressourcenaktivierendes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen



Ablauf des Workshops

- Willkommen und Rahmen
- Ressourcentrance
- Hinführung zur Theorie U mit den 3 Ebenen (open heart, open will, open mind)
- Übung zum Aufbau des Ressourcenfeldes in Zweiergruppen
- Hinführung zum Lebensflussmodell
- Ressourcenfeld am Lebensfluss
- Austausch und Reflexion im Plenum
- Abschluss



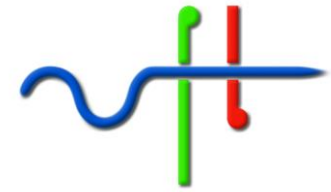
THEORY U nach Otto Scharmer



Die Theory U ist ...

- ein **Rahmenwerk**, das einen Veränderungsprozess beschreibt, der sowohl persönlich, wie auch organisatorisch, in Gemeinschaften oder global stattfinden kann.
- ein **Mindset**, eine innere Haltung, die aus einem tieferen Bewusstsein für „das Ganze“ heraus agiert.
- eine **Bewegung** die weltweit vernetzt an einer gerechteren Zukunft „für alle“ arbeitet.

Ein Gang durch das „U“

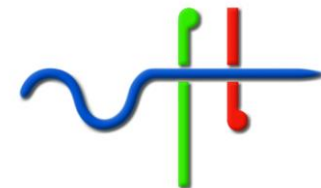


aus: Otto C. Scharmer
„Theory U“, 2009









Ressourcenfeld aufbauen



- Übung zu zweit
- Anstehende Herausforderung auswählen
- Wofür könnte es sich für Dich lohnen Dich damit zu beschäftigen? Was könntest Du für Dich rausspringen?
- Klient*in verbindet sich, erdet sich ... Skala 1-10 ... wie verbunden, geerdet ...
- Hilfreiche Ressourcen für die Aufgabe suchen. Du kannst die 3c nutzen, Neugier, Mut, Mitgefühl als Symbol, Person (fiktiv-real)
- Wo positionieren?
- Spüren - ausgewogenes Feld? Skala 1-10
- Welchen Unterschied macht es?

3 kraftvollen C

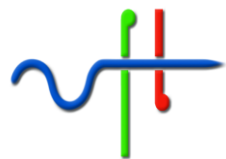
C
Curiosity - Neugier

C
Compassion - Mitgefühl

C
Courage - Mut

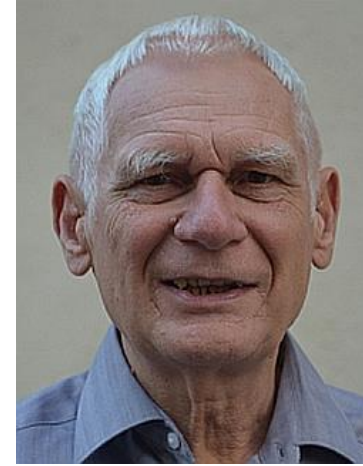


Das Lebensflussmodell



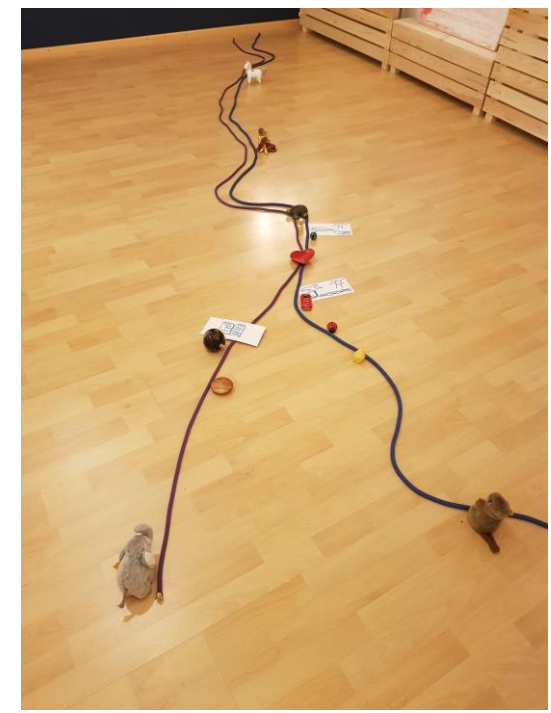
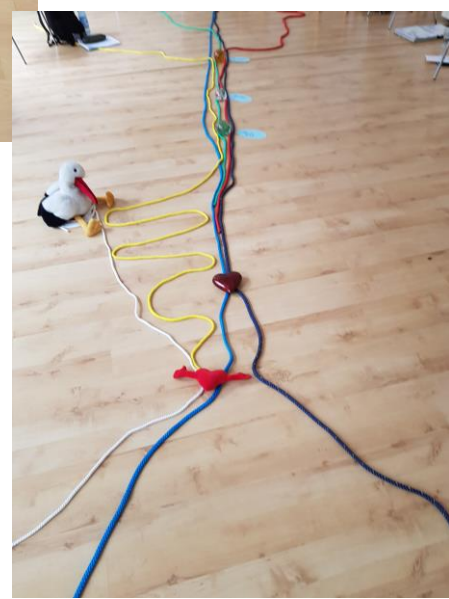
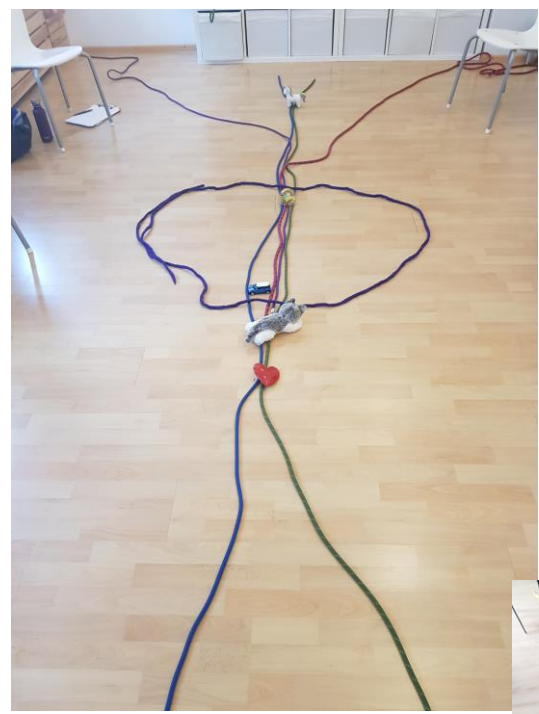
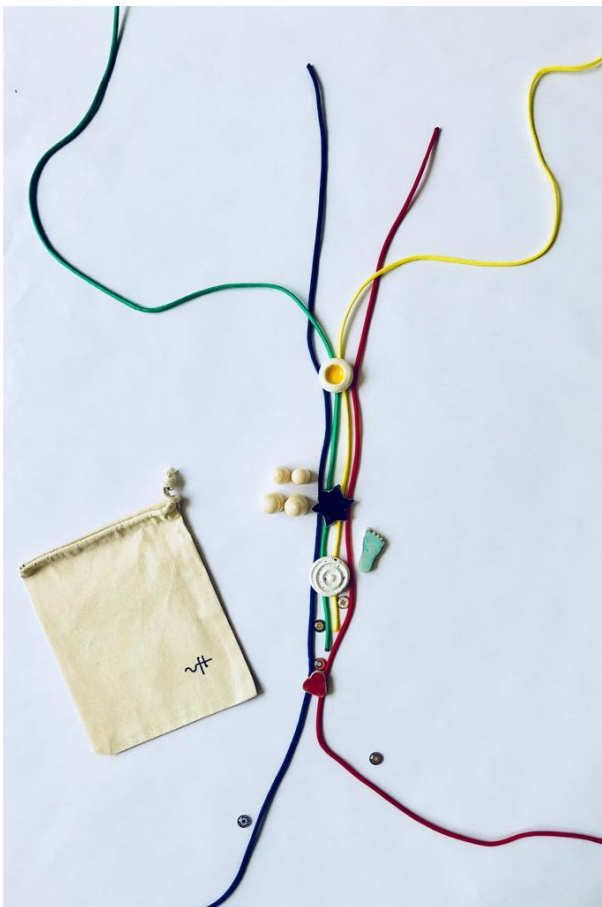
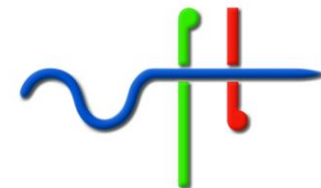
"Münchner Schule mit dem Lebensfluss-Modell ®"

Das Lebensflussmodell vft - München



Das Lebensflussmodell...

- wurde 1990 von Peter Nemetschek und Kolleg*innen im vft, München
- ist inspiriert durch die Arbeit von **Milton Erickson, Virginia Satir** und der **Timeline-Arbeit des NLP**.
- ist eine hypnosystemische Visualisierungstechnik.
- veranschaulicht einen Prozess mit Seilen und Symbolen, die im Raum gelegt werden.
- gibt eine Orientierung an Zukunft, Gegenwart und Vergangenheit.





Kontakt

Alexandra Mair

alexandra.mair@vft-familientherapie.de

Juliane Kellerer

juliane.kellerer@vft-familientherapie.de

www.vft-familientherapie.de